

Wedstrijdprogramma seizoen 2024-2025



Datum	Wedstrijd	Categorie	Afstandscombinaties						
Zo 29 sep 17.00-21.00u	Recordwedstrijd-1	C-Junioren en ouder m.u.v. masters	500	500-1000	1000	500-1500	1500	3000	
Zo 6 okt 17.00-21.00u	Clubwedstrijd-1 groep 2	Pupillen	100-300						
		Pupillen ABC	100-300	100-500					
		Junioren C	500-1000	500-1500					
		Junioren B	500-1000	500-1500					
Ma 7 okt 18.30-22.00u	Gewestelijke wedstrijd-1	Jongste Pupillen	100-300						
		Oudste Pupillen	100-500	300-500					
		Junioren A en ouder	500-1000	500-1500	3000	5000			
Za 12 okt 19.00-22.00u	Clubwedstrijd-1 groep 1	Pupillen	100-300						
		Pupillen ABC	100-300	100-500					
		Junioren C en ouder	500-1000						
Zo 13 okt 17.00-21.00u	Recordwedstrijd-2	C-Junioren en ouder m.u.v. masters	500	500-1000	1000	500-1500	1500	3000	
Ma 14 okt 18.00-21.00u	Baan-Marathon-1	Alle categorieën							
Zo 20 okt 17.00-21.00u	Recordwedstrijd-3	B-Pupillen en ouder	500	500-1000	1000	500-1500	1500	3000	
Ma 21 okt 18.30-22.00u	Gewestelijke wedstrijd-2	Junioren C	supersprint	500-1000	500-1500				
		Junioren B	supersprint	500-1000	500-1500	3000			
		Junioren A en ouder	500-1000	500-1500	3000	5000			
Zo 27 okt 17.00-21.00u	Recordwedstrijd-4	B-Pupillen en ouder	500	500-1000	1000	500-1500	1500	3000	
Zo 3 nov 17.00-21.00u	Recordwedstrijd-5	B-Pupillen en ouder	500	500-1000	1000	500-1500	1500	3000	
Ma 4 nov 18.30-22.00u	FryslanCup-1/Gew. Wedstrijd-3	Junioren C (FC)	500-500	500-1000	500-1500				
		Junioren B (FC)	500-500	500-1000	500-1500				
		Junioren A en ouder	pure sprint	500-1000	500-1500				

Wedstrijdprogramma seizoen 2024-2025



Datum	Wedstrijd	Categorie	Afstandscombinaties						
Ma 11 nov 18.00-21.00u	Baan-Marathon-2	Alle categorieën							
Za 16 nov 19.00-22.00u	Club Lang-1 - Groep 1 + 2	Pupillen ABC	700						
		Pupillen AB	1000						
		Junioren C en ouder	1500						
Zo 17 nov 17.00-21.00u	Recordwedstrijd-6	B-Pupillen en ouder	500	500-1000	1000	500-1500	1500	3000	
Za 23 nov 19.00-22.00u	Clubwedstrijd-2 groep 2	Pupillen	100-300						
		Pupillen ABC	100-300	100-500					
		Junioren C en ouder	500-1000						
Zo 24 nov 17.00-21.00u	Clubwedstrijd-2 groep 1	Pupillen	100-300						
		Pupillen ABC	100-300	100-500					
		Junioren C	500-1000	500-1500					
		Junioren B	500-1000	500-1500					
		Junioren A en ouder	500-1000	500-1500					
Ma 25 nov 18.00-21.00u	Baan-Marathon-3	Alle categorieën							
Zo 1 dec 17.00-21.00u	Recordwedstrijd-7	B-Pupillen en ouder	500	500-1000	1000	500-1500	1500	3000	
Ma 2 dec 18.30-22.00u	FryslanCup-2/Gew. Wedstrijd-4	Jongste Pupillen (FC)	300-300						
		Oudste Pupillen (FC)	300-500						
		Junioren C/B	500-1000	500-1500					
		Junioren A en ouder	500-1000	500-1500					
Zo 8 dec 17.00-21.00u	Variatie-1/Gewestelijk-Lang- 5	Alle pupillen + jun c	Variatiewedstrijd						
		Junioren C (2e jaars)	3000	(tijdslimiet 2:30:00 op 1500m)					
		Junioren B en ouder	3000	5000					
Ma 9 dec 18.00-21.00u	Baan-Marathon-4	Alle categorieën							
Ma 16 dec	Pupillenwedstrijd - Groep 1 +	Pupillen	100-300						

Wedstrijdprogramma seizoen 2024-2025



Datum	Wedstrijd	Categorie	Afstandscombinaties						
18.00-21.00u	2	Pupillen ABC	100-300	100-500					
Zo 5 jan 17.00-21.00u	Recordwedstrijd-8	B-Pupillen en ouder	500	500-1000	1000	500-1500	1500	3000	
Ma 6 jan 18.30-22.00u	FryslanCup-3/Gew. Wedstrijd-6	Junioren C (FC)	500-500	500-1000	500-1500				
		Junioren B (FC)	500-500	500-1000	500-1500				
		Junioren A en ouder	pure sprint	500-1000	500-1500				
Za 18 jan 19.00-22.00u	Clubwedstrijd-3 groep 1	Pupillen	100-300						
		Pupillen ABC	100-300	100-500					
		Junioren C en ouder	500-1000						
Zo 19 jan 17.00-21.00u	Clubwedstrijd-3 groep 2	Pupillen	100-300						
		Pupillen ABC	100-300	100-500					
		Junioren C	500-1000	500-1500					
		Junioren B	500-1000	500-1500					
		Junioren A en ouder	500-1000	500-1500					
Ma 20 jan 18.30-22.00u	FryslanCup-4/Gew. Wedstrijd-7	Jongste Pupillen (FC)	300-300						
		Oudste Pupillen (FC)	300-500						
		<i>Junioren C/B</i>	<i>500-1000</i>	<i>500-1500</i>					
		Junioren A en ouder	500-1000	500-1500					
Za 25 jan 19.00-22.00u	Club Lang-2 - Groep 1 + 2	Pupillen ABC	700						
		Pupillen AB	1000						
		Junioren C en ouder	1500						
Ma 27 jan 18.30-22.00u	Gewestelijke wedstrijd-8	Jongste Pupillen	100-300	100-500					
		<i>Junioren C</i>	<i>supersprint</i>	<i>500-1000</i>					
		<i>Junioren B</i>	<i>supersprint</i>	<i>500-1000</i>					
		Junioren A en ouder	pure sprint	500-1000	500-1500				
Za 1 feb 19.00-22.00u	Clubwedstrijd-4 groep 2	Pupillen	100-300						
		Pupillen ABC	100-300	100-500					

Wedstrijdprogramma seizoen 2024-2025



Datum	Wedstrijd	Categorie	Afstandscombinaties						
		Junioren C en ouder	500-1000						
Zo 2 feb 17.00-21.00u	Variatie-2/Gewestelijk-Lang-9	Alle pupillen + jun c	Variatiewedstrijd						
		Junioren C (2e jaars)	3000	(tijdslimiet 2:30:00 op 1500m)					
		Junioren B en ouder	3000	5000					
Ma 3 feb 18.00-21.00u	Baan-Marathon-5	Alle categorieën							
Ma 12 feb 18.30-22.00u	FryslanCup finale	Jongste Pupillen (FC)	300-300						
		Oudste Pupillen (FC)	300-500						
Ma 17 feb 18.30-22.00u	Gewestelijke wedstrijd-10	Oudste Pupillen	100-500	100-1000					
		Junioren C	500-1000	500-1500					
		Junioren B	500-1000	500-1500	3000				
		Junioren A en ouder	500-1000	500-1500	3000				
Zo 23 feb 17.00-21.00u	Clubwedstrijd-4 groep 1	Pupillen	100-300						
		Pupillen ABC	100-300	100-500					
		Junioren C	500-1000	500-1500					
		Junioren B	500-1000	500-1500					
		Junioren A en ouder	500-1000	500-1500					
Ma 24 feb 18.00-21.00u	Baan-Marathon-6	Alle categorieën							
Zo 3 mrt 17.00-21.00u	Buitenlanderswedstrijd + aanvulling leden	B-Pupillen en ouder	500	500-1000	1000	500-1500	1500	3000	
Zo 9 mrt 17.00-21.00u	Recordwedstrijd-9	B-Pupillen en ouder	500	500-1000	1000	500-1500	1500	3000	
Ma 10 mrt 18.00-21.00u	Pupillenwedstrijd - Groep 1 + 2	Pupillen	100-300						
		Pupillen ABC	100-300	100-500					

Datum	Wedstrijd	Categorie	Afstandscombinaties		
Variatiewedstrijden	Recordwedstrijden	Clubwedstrijden	Gewestelijke wedstrijden	Fryslân Cups	Baan-Marathons
Totaal: 2	Totaal: 9	Totaal Groep-1: 8 Totaal Groep-2: 8	Totaal: 10	Totaal Pupillen: 2 Totaal Jun C/B: 2 Finale Jun C/B: 1	Totaal: 6 Baanmarathons (en 2 Regio NO-marathons)
Groep-1: De IJshazen, De IJster, De Kluners, De Pinguins, STC Rutten, STD en de Preamkeskouwers					
Groep-2: HCH, Het Zwartewater, ST Giethoorn, STG de Eendracht, STG Dronten					