

Fietsen voor de jeugd bij STG de Eendracht

Vanaf 1 april 2016 willen we als STG de Eendracht fietstrainingen aanbieden voor de jeugd tot 18 jaar. Het doel hiervan is het vergroten van de (basis)conditie bij onze jeugd en het aanbieden van afwisselende trainingen in de zomer.

Wat heb je nodig om mee te doen met de trainingen?

- Racefiets
- Fietskleding
- Geschikt schoeisel (fietsschoenen, of gympen)
- Helm
- Fietshandschoenen.

De planning:

Startbijeenkomstwoensdag 6 april om 19.00 tot 20.00 uur in de kantine bij de ijsbaan. Tijdens deze bijeenkomst willen we afspraken maken over de trainingen. De jeugd die wil gaan fietsen + 1 van de ouders MOET hierbij aanwezig zijn. Neem ook je fiets mee!

Instructieavond (verzorgd door Wielervereniging de Noordwesthoek)

Woensdag 13 april

Woensdag 20 april

Beide avonden beginnen om 18.30 uur tot circa 19.30 uur.

Jeugd die wil gaan fietsen moet hierbij aanwezig zijn. Graag in fietskleding komen en dus ook je fiets meenemen. Tijdens deze avond krijgen we instructie over het fietsen en gaan we ook onder begeleiding van 2 trainers van de Noordwesthoek fietsen.

De fietstrainingen worden daarna aangeboden op de WOENSDAGAVOND VANAF 18.30 UUR. Uitzondering is: woensdag 27 april (koningsdag) dan fietsen we niet. Hiervoor in de plek fietsen we op maandag 25 april om 18.30 uur.

De regels:

Elk jeugdlid die deel neemt aan de fietstrainingen houdt zich aan de regels. De regels zijn:

- Er wordt elke woensdagavond vanaf 18.30 uur getraind. Je bent er dan ook altijd (mits je ziek bent). Bij regen, harde wind e.d. fietsen we gewoon.
- Om 18.30 uur vertrekken we. Je zorgt ervoor dat je voor de tijd je banden hebt opgepompt, zodat we om 18.30 uur kunnen vertrekken.
- Je fietst met helm op, fietskleding en handschoenen aan.
- Je houdt je aan de regels in het verkeer
- Je luistert naar de trainers die erbij zijn.

Zo het nu lijkt zijn Jan Last en Erna Last de trainers die met de jeugd gaat fietsen.

Wanneer er vragen zijn over het fietsen kun je contact opnemen met Erna Last.

Emailadres: erna_kidv@hotmail.com of 06 133789 66.